

## にじいろ保育園 給食献立予定表 << 4 月 >>

| 曜日     | 朝のおやつ               | 普通食   | 午後のおやつ         | 離乳食                                       |
|--------|---------------------|---|----------------|---|
| 1日(月)  | コーンフレーク<br>牛乳       | 中華丼 ゆで干し大根煮<br>しゅうまい さつまいもの甘煮 くだもの            | スコーン<br>牛乳     | 豚肉の野菜煮 ゆで干し大根煮<br>コンソメスープ おかゆ くだもの        |
| 2日(火)  | 飲むヨーグルト<br>(野菜ジュース) | すりみ焼き ベーコンじゃが ふりかけ<br>わかめスープ ごはん くだもの         | ほうれん草の甘食<br>牛乳 | ゆですりみ 野菜煮<br>わかめスープ おかゆ くだもの              |
| 3日(水)  | クッキー<br>牛乳          | やしそば えびぎょうざ<br>かぼちゃのみそ汁 ごはん ゼリー               | 焼きおにぎり<br>牛乳   | ピーマンと野菜煮 野菜煮<br>かぼちゃのみそ汁 おかゆ ゼリー          |
| 4日(木)  | かむ昆布<br>牛乳          | 豆腐ハンバーグ シーチキンサラダ<br>ふのみそ汁 ごはん くだもの            | さつまいもコロケ<br>牛乳 | シーチキンと野菜煮 野菜煮<br>ふのみそ汁 おかゆ くだもの           |
| 5日(金)  | 蒸し野菜(人参)<br>牛乳      | 栄養きんぴら ちくわの磯辺あげ<br>野菜と玉子のスープ ごはん くだもの         | 米粉ケーキ<br>牛乳    | 栄養きんぴら 蒸し野菜<br>野菜スープ おかゆ くだもの             |
| 6日(土)  | 蒸し野菜<br>(さつまいも)     | 煮込みうどん 野菜のゴマ和え<br>枝豆コーン ごはん くだもの              | おかし            | 煮込みうどん 野菜煮<br>ポイル芋 おかゆ くだもの               |
| 8日(月)  | 魚肉ソーセージ<br>牛乳       | 親子どんぶり 中華きゅうり ぎょうざ<br>大学芋 ごはん ゼリー             | おから蒸しパン<br>牛乳  | 鶏肉と野菜の和風煮 ポイル芋<br>すまし汁 おかゆ ゼリー            |
| 9日(火)  | 丸ボーロ<br>牛乳          | 肉じゃが 春巻き<br>豆腐のみそ汁 ごはん くだもの                   | 和風おやき<br>牛乳    | 肉じゃが ポイル野菜<br>豆腐のみそ汁 おかゆ くだもの             |
| 10日(水) | 飲むヨーグルト<br>(野菜ジュース) | かぼちゃサンドフライ 和風サラダ<br>中華風スープ ごはん くだもの           | くだもの<br>牛乳     | かぼちゃと野菜煮 ポイル野菜<br>中華風スープ おかゆ くだもの         |
| 11日(木) | かむ昆布<br>牛乳          | 煮魚 キャベツのサラダ ふりかけ<br>さつま芋のみそ汁 ごはん くだもの         | ベーじゃがちーず<br>牛乳 | 煮魚 野菜煮<br>さつま芋のみそ汁 おかゆ くだもの               |
| 12日(金) | さつまいもの甘煮<br>牛乳      | 煮込みハンバーグ 野菜の五目煮<br>ポトフスープ ごはん くだもの            | きなこパン<br>牛乳    | 大豆と野菜の五目煮 ポイル野菜<br>ポトフスープ おかゆ くだもの        |
| 13日(土) | ビスケット               | 肉豆腐 ちくわの磯辺あげ<br>わかめのみそ汁 ごはん くだもの              | おかし            | 肉豆腐 野菜煮<br>わかめのみそ汁 おかゆ くだもの               |
| 15日(月) | せんべい<br>牛乳          | えびカツ ポリポリサラダ さつま芋の甘煮<br>ほうれん草のスープ ごはん くだもの    | ホットケーキ<br>牛乳   | シーチキンとゆで干し大根煮 ポイル野菜<br>ほうれん草のスープ おかゆ くだもの |
| 16日(火) | 蒸し野菜(人参)<br>牛乳      | 焼き魚 筑前煮<br>クリームシチュー ごはん くだもの                  | ロッククッキー<br>牛乳  | 煮魚 野菜煮<br>豆乳スープ おかゆ くだもの                  |
| 17日(水) | かむ昆布<br>牛乳          | 鶏のから揚げ インディアンポテト<br>豚汁 ごはん くだもの               | ホットビスケット<br>牛乳 | 鶏肉と野菜煮 ポイル芋<br>豚汁 おかゆ くだもの                |
| 18日(木) | クッキー<br>牛乳          | 五島うどん 季節野菜のごま和え 煮豆<br>チーズちくわ ごはん ゼリー          | きなこおにぎり<br>牛乳  | 五島うどん 野菜煮<br>ポイル芋 おかゆ ゼリー                 |
| 19日(金) | 飲むヨーグルト<br>(野菜ジュース) | ハヤシライス シーチキンとブロッコリーのマヨ和え<br>スティックポテト ゆで卵 くだもの | いももち<br>牛乳     | シーチキンと野菜の和風煮 ポイルじゃが<br>コンソメスープ おかゆ くだもの   |
| 20日(土) | クラッカー               | 豆腐の甘辛煮 えびぎょうざ<br>わかめのみそ汁 ごはん くだもの             | おかし            | 豆腐と野菜煮 ポイル野菜<br>わかめのみそ汁 おかゆ くだもの          |
| 22日(月) | コーンフレーク<br>牛乳       | マーボー丼 わかめときゅうりの酢の物 大学芋<br>チキンナゲット ごはん くだもの    | 野菜ケーキ<br>牛乳    | 豆腐と野菜煮 ポイル野菜<br>すまし汁 おかゆ くだもの             |
| 23日(火) | チーズ<br>レーズン         | チキンカツ かぼちゃサラダ ふりかけ<br>具だくさんみそ汁 ごはん くだもの       | くだもの<br>牛乳     | 鶏肉と野菜煮 かぼちゃの煮物<br>具だくさんみそ汁 おかゆ くだもの       |
| 24日(水) | 丸ボーロ<br>牛乳          | ちゃんぽん 大豆とごぼうのかりんとう<br>にんじんしりしり ごはん ゼリー        | 誕生会おやつ<br>牛乳   | ちゃんぽん 大豆と野菜煮<br>ポイル芋 おかゆ ゼリー              |
| 25日(木) | かみかみいりこ<br>牛乳       | カレーライス シーチキンとブロッコリーのマヨ和え<br>エビフライ ごはん くだもの    | おやき<br>牛乳      | 野菜のシーチキン煮 ポイルじゃが<br>コンソメスープ おかゆ くだもの      |
| 26日(金) | 蒸し野菜(さつまいも)<br>牛乳   | 魚のマヨ焼き ひじきサラダ<br>春野菜スープ ごはん くだもの              | 手作りゼリー<br>牛乳   | 煮魚 野菜煮<br>春野菜スープ おかゆ くだもの                 |
| 27日(土) | ビスケット               | ミートボールと野菜のケチャップ煮 春巻き<br>オニオンスープ ごはん くだもの      | おかし            | 鶏肉と野菜のケチャップ煮 野菜煮<br>オニオンスープ おかゆ くだもの      |
| 30日(火) | 魚肉ソーセージ<br>牛乳       | お魚かつ 中華サラダ ふりかけ<br>トマトと玉子のスープ ごはん くだもの        | バナナケーキ<br>牛乳   | シーチキンと野菜煮 野菜煮<br>トマトスープ おかゆ くだもの          |

※青果市場・鮮魚店から子どもたちに良いものが届いています！

◎くだもの⇒旬のもの【 オレンジ パナナ いちご 】など

◎さかな⇒旬のもの【 鮭 鱈 鯛 赤魚 鯖 】など

※食材の入荷状況などによりメニューが変更・追加になる場合があります。

※ 4月26日(金)は、さくら組・もも組・たんぼ組はお弁当の日になります。